

## LATYCZOWSKA

**SPOTKANIA Z MIESZKAŃCAMI**

Szanowni Państwo,

wobec postępującego zagrożenia koronawirusem oraz mając na względzie zalecenia Prezesa Naczelnej Rady Lekarskiej, którego wypowiedź cytujemy: „*Uważnie śledzimy doniesienia z całego świata o rozprzestrzenianiu się nowego koronawirusa, który dotarł do Europy. Ponawiam apel o zachowanie spokoju, przestrzeganie zasad higieny, a także taką organizację życia społecznego, by zredukować możliwości rozprzestrzeniania się wirusa. Wszyscy powinniśmy dążyć do minimalizacji ryzyka zakażeń. To zadanie indywidualne dla każdego z nas - podkreśla prezes Naczelnej Rady Lekarskiej Andrzej Matyja w przesłanym do mediów komunikacie. - To też zadanie dla kierujących placówkami ochrony zdrowia, opiekuńczymi, edukacyjnymi, zakładami pracy, by tak organizować funkcjonowanie podległych im instytucji i organizacji, by chronić zdrowie i życie ludzi*” (źródło: Puls Medycyny) informujemy, że Zarząd MSM „Nowy Dom 82” podjął decyzję o odwołaniu spotkań z mieszkańcami poszczególnych Osiedli. Tym samym spotkanie zaplanowane na dzień 17 marca 2020 roku nie odbędzie się. Jeśli sytuacja pozwoli, spotkania odbędą się w miesiącu maju. Wszystkie informacje, które byłyby Państwu przekazane podczas spotkania, znajdują się w niniejszym Informatorze Osiedlowym. W przypadku jakichkolwiek pytań lub wątpliwości zachęcamy do bezpośredniego kontaktu z biurem Spółdzielni: [nowydom@nowydom82.pl](mailto:nowydom@nowydom82.pl), tel. 22 619-78-61.

**PRZEKSZTAŁCENIE UŻYTKOWANIA WIECZYSTEGO W PRAWO WŁASNOŚCI**

Od dnia 1 stycznia 2019 r. prawo użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe zostało przekształcone w prawo własności tych gruntów. Właściciele lokali, bez konieczności składania jakichkolwiek wniosków otrzymują zaświadczenia potwierdzające przekształcenie prawa użytkowania w prawo własności. W w/w dokumencie znajduje się informacja o wysokości opłaty przekształceniowej.

Międzyzakładowa Spółdzielnia Mieszkaniowa „Nowy Dom 82” otrzymała zaświadczenie o przekształceniu użytkowania wieczystego we własność dla wszystkich nieruchomości pozostających w jej zasobach, **z wyjątkiem budynków usytuowanych przy ul. Arabskiej 5 i Znanieckiego 2.**

**LATYCZOWSKA**

W imieniu wszystkich osób posiadających spółdzielcze lokatorskie oraz spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu Spółdzielnia wystąpiła z wnioskiem o udzielnie bonifikaty w wysokości 98% (zgłoszenie opłaty jednorazowej wraz z bonifikatą). Otrzymaliśmy wyliczenie opłaty przekształceniowej dla budynków usytuowanych przy ul. Jagiellońskiej 6A, ul. Marcinkowskiego 11 oraz ul. Targowej 68.

Aktualnie oczekujemy na informacje z urzędu dot. wysokości opłaty jednorazowej wraz z udzieloną bonifikatą dla pozostałych nieruchomości. Z uzyskanych przez nas informacji w urzędach wynika, iż może to wydłużyć się w czasie. Niemniej Spółdzielnia we własnym zakresie wyliczyła opłatę przekształceniową z bonifikatą dla pozostałych nieruchomości. Opłaty te zostały przez nas uiszczone do dnia 29 lutego 2020 r. Rozliczenie nadpłaty środków zgromadzonych przez mieszkańców zostanie przeprowadzone po otrzymaniu oficjalnych decyzji z Urzędu.



Osoby posiadające *odrębną własność lokalu*, które:

- **Otrzymały** zaświadczenie potwierdzające przekształcenie nieruchomości:

- ✓ Macie Państwo 2 miesiące na zgłoszenie zamiaru wniesienia opłaty jednorazowej z bonifikatą (licząc od dnia otrzymania dokumentu)
- ✓ po otrzymaniu informacji o wysokości opłaty jednorazowej z bonifikatą macie Państwo maksymalnie 2 miesiące na jej zapłatę – dzięki temu zachowacie prawo do bonifikaty naliczonej od opłaty jednorazowej obowiązującej w 2019 r.
- ✓ **UWAGA! Nie musicie Państwo wносить opłaty za użytkowanie wieczyste ani za 2019 ani za 2020 rok!**

**Należy w dalszym ciągu oczekiwać na wyliczenie opłaty przekształceniowej z bonifikatą.**

- ✓ Po uiszczeniu opłaty jednorazowej z bonifikatą otrzymacie Państwo dokument potwierdzający spłatę należności
- ✓ Po otrzymaniu dokumentu potwierdzającego spłatę należności należy złożyć wniosek w sądzie wieczystoksięgowym (Al. Solidarności 58 w Warszawie) o wykreślenie roszczenia o opłatę wpisanego w księdze wieczystej;

**Uwaga! Jeżeli wnieśliście Państwo opłatę roczną za użytkowanie wieczyste w 2019 r., opłata ta zostanie zaliczona w poczet opłaty przekształceniowej z bonifikatą, a ewentualna nadpłata zostanie zwrócona na wskazane przez Państwa konto lub w kasie Urzędu Dzielnicy.**

**GOSPODARKA ODPADAMI KOMUNALNYMI NA TERENIE M.ST. WARSZAWY****Uwaga! Od dnia 1 marca 2020 roku obowiązuje nowa opłata za odbiór śmieci!**

W dniu 16 stycznia 2020 roku Rada m.st. Warszawy przyjęła poprawioną uchwałę, wprowadzającą nową wysokość opłat za wywóz odpadów. Zgodnie z treścią uchwały Rady m.st. Warszawy, obowiązywać będzie nowa, jednakowa stawka opłat dla wszystkich lokali znajdujących się w budynkach wielorodzinnych, tj. 65,00 zł od gospodarstwa domowego. Lokale usługowe, znajdujące się w budynkach mieszkalno-usługowych będą ponosiły opłatę w wysokości 1,35 zł/m<sup>2</sup>.

Zmiana wysokości opłat z tytułu odbioru odpadów komunalnych z terenu m.st. Warszawy wynika z podjęcia przez Radę m.st. Warszawy *Uchwały nr XXIV/671/2019 Rady m.st. Warszawy z dnia 12 grudnia 2019 r. w sprawie wyboru metody ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami*

**LATYCZOWSKA**

komunalnymi, ustalenia stawki takiej opłaty oraz ustalenia stawki opłaty za pojemnik i worek o określonej pojemności oraz Uchwały nr XXV/728/2020 zmieniającej uchwałę w sprawie wyboru metody ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, ustalenia stawki takiej opłaty oraz ustalenia stawki opłaty za pojemnik i worek o określonej pojemności.

**UWAGA!**

**O taką kwotę, tj. 65,00 zł, będzie powiększona opłata eksploatacyjna za Państwa lokale, niezależnie od metrażu czy liczby zamieszkujących osób. Opłata ta będzie przekazywana przez Spółdzielnię w całości do m.st. Warszawy.**

**Od 2019 roku na terenie m.st. Warszawy wprowadzono prawny obowiązek segregacji odpadów komunalnych na pięć frakcji: papier, szkło, metale i tworzywa sztuczne, bio oraz zmieszane.** W przypadku, gdy śmieci nie będą segregowane, należy się liczyć, że naliczana będzie dwukrotność tych kwot dla wszystkich gospodarstw domowych w danej nieruchomości - decyzje o tym podejmuje służba miasta, na wniosek firmy odbierającej odpady i/lub po przeprowadzonych kontrolach. Skutkiem niewypełnienia obowiązku segregacji odpadów będzie konieczność zapłaty dwukrotności stawki podstawowej, tj. 130,00 zł od gospodarstwa domowego znajdującego się na terenie danej nieruchomości.

**W przypadku nieruchomości wielolokalowych - bloków, będzie obowiązywała odpowiedzialność zbiorowa. Nawet jeśli jeden mieszkaniec nie będzie segregować odpadów i zostanie to stwierdzone przez firmę odbierającą odpady i zgłoszone do Urzędu, ukarani zostaną wszyscy lokatorzy z danego budynku.**

**W CELU UNIKNIĘCIA TAK WYSOKICH OPŁAT WSZYSCY MIESZKAŃCY SĄ ZOBOWIĄZANI DO BEZWZGLĘDNEJ SEGREGACJI ODPADÓW.**



Na terenie niektórych Osiedli w Warszawie pojawiły się już pierwsze naklejki, które operatorzy odbierający odpady mogą umieszczać na pojemnikach, w których znalazły się niewłaściwie posegregowane lub niedozwolone odpady. W zamierzeniu ma to być sygnał dla mieszkańców i administracji, żeby pamiętali o zasadach poprawnej segregacji odpadów. Niestety, wiąże się to również z odmową odebrania śmieci, które nie są posegregowane. Jest to element działań prowadzonych przez stołeczny ratusz. Są dwa rodzaje naklejek: informujące o zmieszaniu odpadów oraz o tym, że odpad nie jest odbierany w systemie odbioru posegregowanych śmieci. Jeśli operatorzy odbierający odpady zauważą, że w pojemniku znajdują się nieodpowiednie surowce, np. w pojemnikach przeznaczonych na metale i tworzywa sztuczne są np. kartony, mogą oznaczyć pojemnik lub worek specjalną naklejką informującą o zmieszaniu rodzajów śmieci. Takie oznakowanie to sygnał, że operator odbierze je w dniu odbioru odpadów zmieszanych. Jeśli w jakimkolwiek pojemniku znajdzie się tzw. odpad spoza systemu - np. gruz czy elektrośmieci, to firma obklei taki pojemnik naklejką informującą, że "odpad nie jest odbierany w systemie odbioru posegregowanych śmieci" - w tym wypadku trzeba się liczyć, że śmieci nie zostaną odebrane aż do usunięcia niewłaściwych odpadów. Na stronie <https://czysta.um.warszawa.pl> znajdują się harmonogramy i wykaz punktów zbiórek, a także informacje o zasadach prawidłowej selektywnej zbiórki odpadów. W razie wątpliwości dotyczących właściwego segregowania odpadów, zachęcamy do korzystania z wyszukiwarki udostępnionej przez Urząd m.st. Warszawy, znajdującej się pod adresem <https://segregujna5.um.warszawa.pl>.

**LATYCZOWSKA****WAŻNE!**

**Odpady z remontów nie są odpadami komunalnymi, nie wolno ich umieszczać w kontenerach, znajdujących się w pomieszczeniach śmietników i altan śmietnikowych!** Firmy świadczące usługę odbioru odpadów komunalnych odmawiają odbioru tego typu odpadów, ze względu na brak możliwości ich utylizacji w ramach świadczonej usługi. Mieszkańcy realizujący prace remontowe powinni we własnym zakresie zapewnić kontener na odpady budowlane (lub tzw. „big bag”), a po zakończeniu prac zlecić ich wywiezienie.

**UWAGA! URZĄD M.ST. WARSZAWY WPROWADZA OSŁONOWE WSPARCIE W POSTACI 50% DOFINANSOWANIA DO RACHUNKÓW ZA OPLATĘ ZA ŚMIECI !**

Na pomoc mogą liczyć osoby, które: ukończyły 65. rok życia i osoby niepełnosprawne, gospodarstwo utrzymujące się wyłącznie z renty lub emerytury, uzyskują miesięcznie dochód w wysokości nieprzekraczającej 1.752,50 netto zł netto, nie kwalifikują się do otrzymania dodatku mieszkaniowego.

O pomoc osłonową mogą ubiegać się osoby prowadzące jednoosobowe gospodarstwo domowe których dochód nie przekracza kwoty 1752,50 zł netto. W przypadku osób w gospodarstwach wieloosobowych – jeżeli takie osoby chcą korzystać ze świadczeń z pomocy społecznej również mogą się o nie zwrócić. Ale kryterium dochodowe dla tych osób nie zostało podwyższone i wynosi 528 zł netto na osobę w rodzinie. W przypadku osób samotnych zamieszkujących w budynkach wielorodzinnych przyznana kwota najczęściej nie trafia do rąk mieszkańca tylko przekazywana jest bezpośrednio na konto administratora budynku na poczet opłat czynszowych (bo opłata za śmieci wliczana jest do czynszu). Pomocy udzielać będą dzielnicowe ośrodki pomocy społecznej. Wysokość pomocy będzie ustalona przez pracownika socjalnego po przeprowadzeniu wywiadu środowiskowego w miejscu zamieszkania i ustaleniu sytuacji osobistej, rodzinnej i dochodowej. Pomoc będzie udzielona w formie zasiłku celowego z przeznaczeniem na pokrycie bieżących kosztów utrzymania budynku/lokalu mieszkalnego. Aby uzyskać pomoc osłonową, niezbędne jest złożenie wniosku o pomoc do OPS. OPS przeprowadzi postępowanie administracyjne i wyda decyzję administracyjną w sprawie pomocy formie zasiłku celowego. Szczegółowe informacje w zakresie osłonowego wsparcia mieszkańców m.st. Warszawy znajdują się na stronie internetowej miasta, pod adresem <https://warszawa19115.pl/-/nowe-stawki-za-odbior-odpadow>.



Zarządcy nieruchomości znajdujących się na terenie m.st. Warszawy, ze Stowarzyszenia Spółdzielców Mieszkaniowych I Zarządców Nieruchomości Konfederacja Warszawska (dalej SSMIZN Konfederacja Warszawska) wystosowali apel do ratusza, w którym proszą o ponowną analizę sposobu pobierania opłat za odbiór odpadów z terenu Warszawy. Zaznaczają, że jednoosobowe gospodarstwa stanowią niemal połowę zasobów, a dominują w nich osoby starsze. Opłata w wysokości 65,00 zł dla takich osób jest bardzo wysoka, a opłata w wysokości

130,00 zł (w przypadku braku segregacji odpadów) jest nie do uregulowania. Spółdzielcy z SSMIZN Konfederacja Warszawska wnoszą o zmianę sposobu obliczania opłaty za odbiór odpadów, np. od metra kwadratowego powierzchni lokalu. W najbliższych dniach pismo w tej sprawie zostanie przedstawione Radzie m.st. Warszawy. O wszelkich aktualnych informacjach w sprawie opłat za odbiór odpadów będziemy Państwa informowali na bieżąco.

**LATYCZOWSKA****INFORMACJE TECHNICZNO-EKSPLOATACYJNE****PRACE REMONTOWE - PODSUMOWANIE ROKU 2019**

Wykaz najważniejszych prac remontowych wykonanych w 2019 roku terenie osiedla:



- Remont klatki schodowej nr V, znajdującej się w budynku usytuowanym przy ul. Poligonowej 2 wraz z wymianą przycisków i oprav oświetleniowych
- Remont klatki schodowej nr III, znajdującej się w budynku usytuowanym przy ul. Poligonowej 2, wraz z wymianą przycisków i oprav oświetleniowych
- Remont klatki schodowej, znajdującej się w budynku usytuowanym przy ul. Poligonowej 4, wraz z wymianą przycisków i oprav oświetleniowych
- Remont klatki schodowej nr V, znajdującej się w budynku usytuowanym przy ul. Kompasowej 1, wraz z wymianą przycisków

i oprav oświetleniowych

- dostawa oraz wymiana wodomierzy objętościowych
- Wymiana wybranych okien dachowych, znajdujących się w lokalach mieszkalnych, w budynkach usytuowanych przy ul. Poligonowej 2 oraz ul. Kompasowej 3
- Wykonanie projektu elementów wyciszających czerpni powietrza do kotłów gazowych znajdujących się w budynkach usytuowanych przy ul. Poligonowej 2 oraz ul. Kompasowej 3
- Wymiana uszkodzonego zasobnika c.w.u., znajdującego się w budynku usytuowanym przy ul. Kompasowej 3
- Montaż sterownika szlabanów, uruchamianego syreną pojazdów uprzywilejowanych w bramie nr 1, znajdującej się na terenie osiedla
- Iniekcja rys stropu hali garażowej znajdującej się w budynku usytuowanym przy ul. Kompasowej 1
- Modernizacja oświetlenia hali garażowej znajdującej się w budynku usytuowanym przy ul. Kompasowej 1

**PLANY REMONTOWE NA ROK 2020**

- Wykonanie automatycznych dopustów wody w kotłowniach gazowych znajdujących się na terenie osiedla
- Wymiana ciepłomierzy
- Remont klatki schodowej nr IV, znajdującej się w budynku usytuowanym przy ul. Poligonowej 2
- Remont klatki schodowej nr IV, znajdującej się w budynku usytuowanym przy ul. Kompasowej 1
- Wymiana wybranych okien połaciowych
- Remont pokrycia dachu budynku usytuowanego przy ul. Poligonowej 2
- Remont wybranych balkonów

**LATYCZOWSKA**

**INFORMACJE FINANSOWE**

Na dzień 29.02.2020 roku zaległości z tytułu opłat eksploatacyjnych osiedla Latyczowska wynoszą 149.723,90 zł, odsetki stanowią kwotę 5.855,52 zł, zaś inne zobowiązania 9.660,66 (tj. wpisy sądowe, koszty zastępstwa, odsetki od nakazów, kaucje). Zadłużenie razem 165.240,08 zł.

OSIEDLE LATYCZOWSKA	OPL. EKSPLOATACYJNE (w tym roszczenia sporne)	ODSETKI	INNE ZOBOWIĄZANIA	RAZEM BUDYNEK
<b>Poligonowa 2</b>	<b>97 673,71</b>	<b>3 992,54</b>	<b>1 964,02</b>	<b>103 630,27</b>
• klatka I	12 372,07	116,16	-	12 488,23
• klatka II	1 524,33	24,93	-	1 549,26
• klatka III	9 853,09	208,14	-	10 061,23
• klatka IV	2 773,70	28,70	-	2 802,40
• klatka V	3 377,64	288,36	-	3 666,00
• klatka VI	4 923,60	71,99	730,40	5 725,99
• klatka VII	1 855,95	3 254,26	78,86	5 189,07
• klatka VIII	57 002,82	-	1 145,90	58 148,72
• miejsca post. - lok. użyt.	3 990,51	-	8,86	3 999,37
<b>Poligonowa 4</b>	<b>4 309,77</b>	<b>40,29</b>	<b>0,00</b>	<b>4 350,06</b>
<b>Kompasowa 1</b>	<b>44 101,05</b>	<b>1 616,58</b>	<b>7 338,92</b>	<b>53 056,55</b>
• klatka I	1 209,83	5,12	-	1 214,95
• klatka II	297,47	260,18	-	557,65
• klatka III	203,51	145,38	113,86	462,75
• klatka IV	27 120,59	233,46	7 141,33	34 495,38
• klatka V	8 002,55	946,39	-	8 948,94
• klatka VI	2 967,89	26,05	0,25	2 994,19
• miejsca post. - lok. użyt.	4 299,21	-	83,48	4 382,69
<b>Kompasowa 3</b>	<b>3 639,37</b>	<b>206,11</b>	<b>357,72</b>	<b>4 203,20</b>
• klatka I	2 302,54	34,15	-	2 336,69
• klatka II	618,58	155,96	348,76	1 123,30
• klatka III	718,25	16,00	-	734,25
• miejsca post. - lok. użyt.	-	-	8,96	8,96
<b>razem osiedle</b>	<b>149 723,90</b>	<b>5 855,52</b>	<b>9 660,66</b>	<b>165 240,08</b>

---

**LATYCZOWSKA**

---

**WAŻNE!****PONOWNIE APELUJEMY O USUNIĘCIE WSZYSTKICH PRZEDMIOTÓW Z KLATEK SCHODOWYCH PAŃSTWA BUDYNKÓW!**

Składowane przez Państwa na klatkach schodowych meble, odzież, itp. są materiałami **LATWOPALNYMI**, stwarzającymi bezpośrednie zagrożenie **POŻAREM**, niebezpiecznym dla życia Państwa, Państwa dzieci i sąsiadów.

W przypadku wybuchu paniki i mocnego zadymienia klatki schodowej, każdy przedmiot znajdujący się w ciągu komunikacyjnym, może stanowić poważne zagrożenie i przeszkodę. Klatka schodowa jest także drogą, dzięki której służby ratunkowe mogą dotrzeć do poszczególnych lokali, w celu udzielenia koniecznej pomocy.

Szanowni Państwo, największe niebezpieczeństwo jest generowane przez samych Mieszkańców poprzez ustawianie/przechowywanie przedmiotów w ciągach komunikacyjnych oraz na/przy miejscach postojowych. **TO, CO NA CO DZIEŃ BUDZI ZASTRZEŻENIA WIZUALNE SĄSIADÓW, W OBLICZU POŻARU MOŻE STAĆ SIĘ PRZYCZYNĄ TRAGEDII** zarówno dla osób pozostawiających przedmioty zawężające drogę ewakuacyjną, jak i innych korzystających z ciągów komunikacyjnych. Warto pamiętać, że w sytuacji zagrożenia zmienia się sposób myślenia i reagowania ludzi, dodatkowo korytarz może być silnie zadymiony uniemożliwiając dostrzeżenie przeszkód. Brak drożności drogi ucieczki może stać się bezpośrednią przyczyną tragedii.

**Zadbajmy o bezpieczeństwo Swoje i Sąsiadów  
– sprzątnijmy rzeczy z klatki schodowej i hali garażowej!**

- Informacje o indywidualnym stanie należności z tytułu opłat oraz weryfikacja dokonywanych przez Państwa wpłat jest możliwa za pośrednictwem systemu ADA NET. Nadawanie uprawnień do logowania odbywa się na podstawie złożonego przez właściciela lokalu formularza ze wskazaniem adresu e-mail, na który zostanie wysłany identyfikator i hasło.



- Przypominamy, że istnieje możliwość otrzymywania wszelkiej korespondencji ze Spółdzielni drogą mailową lub poprzez wrzucenie do skrzynki pocztowej lokalu. W tym celu należy wypełnić stosowne oświadczenie, które jest dostępne na stronie internetowej [www.nowydom82.pl](http://www.nowydom82.pl) lub w biurze Spółdzielni.

*Zarząd MSM „Nowy Dom 82”*

**Brudne ręce są przyczyną licznych chorób, a w niektórych regionach świata nawet śmierci. Wystarczy odruchowo dotknąć nieumytymi rękami okolic oczu, nosa czy ust i jesteśmy narażone na ogromne ryzyko infekcji.**

Dlaczego trzeba myć ręce?

Każde dotknięcie klamki, banknotu czy poręczy w autobusie sprawia, że na nasze ręce dostaje się od 100 do 10 tys. komórek drobnoustrojów.

To bomba bakteryjna, którą rozbroić może tylko mycie rąk. Wystarczy kilkadziesiąt sekund myć ręce, by oczyścić je z 90 proc. bakterii. Żeby uzyskać najlepszy efekt potrzebne jest niecała minuta.

Jak myć ręce? Podstawowe zasady:

- myj ręce ok. 30 sekund
- rozpocznij od zmożenia rąk wodą
- nabierz tyle mydła, aby pokryły całą powierzchnię dłoni
- dokładnie rozprowadź mydło po powierzchni pocierając o siebie rozprostowane dłonie
- pamiętaj o dokładnym umyciu przestrzeni między palcami, grzbietów palców oraz okolic kciuków
- na koniec dokładnie opłucz ręce wodą i wytrzyj ręce do sucha jednorazowym ręcznikiem

## Jak skutecznie myć ręce?

- 1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w zagłębienie dłoni.
- 2 Rozprowadź je czubkami palców drugiej ręki.
- 3 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.
- 4 Spleć palce i namydl je.
- 5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.
- 6 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.
- 7 Namydl obydwie nadgarstki.
- 8 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło.
- 9 Wyszuj je starannie wycierając w papierowy ręcznik.
- 10 Zakręcając kran dotykaj go przez papierowy ręcznik, żeby uniknąć ponownego zakażenia. Wyrzucić ręcznik do kosza.

**Pamiętaj:**  
Regularnie używaj kremu nawilżającego do rąk, żeby uniknąć pękania naskórka.

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**

**Całkowity czas: 15-30 sekund**

Myjąc ręce w miejscu publicznym staraj się nie dotykać umyтыми rękoma klamek, drzwi oraz innych elementów wyposażenia, mogą znajdować się na nich liczne bakterie. Wychodząc możesz posłużyć się papierowym ręcznikiem, który ograniczy kontakt z drobnoustrojami.